

GRA PLANSZOWA

„JESTEM WYSPORTOWANY”



GRA „JESTEM ZDROWY”

„Jestem zdrowy” to gra, której inspiracją była aktualna sytuacja epidemiologiczna. Gra w nią może być okazją do kształtowania nawyków higienicznych. Myśląc o dzieciach młodszych, którzy przebywają w domu z rodzicami, gra może okazać się rozrywką rodzinną.

Gra jest typową grą „ściganką”. Zadaniem jest jak najszybciej dotrzeć do mety. Po drodze można napotkać na przeszkody w postaci wirusów „zagadek” lub bonusy w postaci strzałek.

Potrzebne przedmioty: pionki, kostka do gry.

Wiek uczestników: 4+ Dzieci młodsze mogą grać z pomocą kogoś starszego, a dzieci powyżej czwartego roku życia powinny sobie poradzić samodzielnie.

Znaczenie znaków

1. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 4 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 2 pola

Byłeś w ogródku i bawiłeś się z psem, co musisz zrobić po przyjściu do domu? (Prawidłowa odpowiedź: umyć dokładnie ręce)

2. Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 2 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 2 pola

Byłeś w toalecie, co musisz zrobić po skorzystaniu z niej ?

(Prawidłowa odpowiedź: umyć dokładnie ręce)

3. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 3 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 3 pola

Co należy jeść codziennie, aby zachować zdrowie?

(Prawidłowa odpowiedź: warzywa, owoce)

4. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 3 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 3 pola

Ważne jest, aby mieć zdrowe zęby. Jak długo należy myć zęby?

(Prawidłowa odpowiedź: 2 minuty)